

Palestra Ipercoop sala Blu

| attività | Età | Durata | Costo | Giorni/orario | insegnante |
|----------------|---------|-----------------------|--------------------|---------------------------|-------------------|
| Adulti B | 30..... | 24 lezioni | 80,00 Euro | Mar/Ven 18,20/19,15 | Vezzosi |
| Adulti D | 30..... | 24 lezioni | 80,00 Euro | Mar/Ven 17,25/18,20 | Vezzosi |
| AFA 5 | 50..... | 24 lezioni | 60,00 Euro | Lun/Mer 11,00/11,50 | Sforza |
| AFA 6 | 50..... | 24 lezioni | 60,00 Euro | Mar/Gio 11,00/11,50 | Giannetti |
| AFA 7 | 50..... | 24 lezioni | 60,00 Euro | Mar/Gio 14,00/15,00 | Angeli |
| AFA 12 Park | 50..... | 24 lezioni/36 lezioni | 60,00 Euro/90,00 € | Lun/Mer/Ven 15,10/16,00 | Vezzosi/Giannetti |
| AFA 13 Div.A | 50..... | 12 lezioni | 30,00 Euro | Mercoledì ore 16,00/16,50 | Vezzosi |
| Argento B | 60..... | 24 lezioni | 60,00 Euro | Mar/Ven 16,00/16,55 | Vezzosi |
| Corp.lib.av. A | 15.... | 36 lezioni | 95,00 Euro | Lun/Mer/Ven 9,00/10,00 | Sforza |
| Corp.lib.av. B | 15.... | 24 lezioni | 85,00 Euro | Mar/Gio 13,00/14,00 | Angeli |
| Posturale 12 | 15.... | 24 lezioni | 170,00 Euro | Mar/Gio 15,00/15,50 | Angeli |
| Corp.lib.av. D | 15.... | 24 lezioni | 85,00 Euro | Lun/Gio 16,00/17,00 | Cancialli |
| Corp.lib.av. E | 15.... | 24 lezioni | 85,00 Euro | Mar/Gio 10,00/11,00 | Giannetti |
| Dolce I | 50.... | 24 lezioni | 80,00 Euro | Mar/Gio 9,00/10,00 | Giannetti |
| Posturale 1 | 15.... | 24 lezioni | 170,00 Euro | Lun/Gio 17,00/17,50 | Vezzosi |
| Posturale 2 | 15.... | 24 lezioni | 170,00 Euro | Lun/Gio 17,50/18,40 | Orsini |
| Posturale 3 | 15.... | 24 lezioni | 170,00 Euro | Lun/Gio 18,40/19,30 | Orsini |
| Pot.Aerobico | 15.... | 36 lezioni | 95,00 Euro | Lun/Mer/Ven 13,00/14,00 | Angeli |
| Soft 1 | 50.... | 24 lezioni | 95,00 Euro | Lun/Mer/Ven 10,00/11,00 | Sforza |

Palestra Ipercoop sala Verde

| attività | Età | Durata | Costo | Giorni/orario | insegnante |
|----------------------------------|--------------|---|-------------|---------------------|------------|
| AFA 1 | 50..... | 24 lezioni | 60,00 Euro | Lun/Mer 9,15/10,05 | Giannetti |
| AFA 2 | 50..... | 24 lezioni | 60,00 Euro | Lun/Mer 10,05/10,55 | Giannetti |
| AFA 3 | 50..... | 24 lezioni | 60,00 Euro | Mar/Gio 9,20/10,10 | Nardoni |
| AFA 4 | 50..... | 24 lezioni | 60,00 Euro | Mar/Gio 10,10/11,00 | Nardoni |
| Body Sculpt | 15..... | 24 lezioni | 95,00 Euro | Mar/Gio 17,40/18,30 | Luigetti |
| Correttiva Posturale Individuale | Tutte le età | Su appuntamento presso la nostra segreteria (giorno da stabilire) costo 25,00 Euro a lezione + tessera Uisp (per chi ne è privo) | | | Del Fante |
| Fit Boxe 1 | 15..... | 24 lezioni | 100,00 Euro | Mar/Gio 21,00/21,50 | Brusconi |
| Fit Boxe 2 | 15..... | 24 lezioni | 100,00 Euro | Mar/Gio 19,20/20,10 | Brusconi |
| GAG 1 | 15.... | 24 lezioni | 95,00 Euro | Mar/Gio 20,10/21,00 | Brusconi |
| Pilates A | 15..... | 24 lezioni | 110,00 Euro | Mar/Gio 16,50/17,40 | Nardoni |
| Pilates B | 15..... | 24 lezioni | 110,00 Euro | Mar/Gio 18,30/19,20 | Luigetti |
| Pilates D | 15..... | 24 lezioni | 110,00 Euro | Lun/Mer 16,00/16,50 | Giannetti |
| Pilates E | 15..... | 24 lezioni | 110,00 Euro | Mar/Gio 16,00/16,50 | Nardoni |
| Pilates 3 | 15..... | 24 lezioni | 110,00 Euro | Lun Mer 08,20/09,15 | Giannetti |
| Posturale 4 | 15..... | 24 lezioni | 170,00 Euro | Mer/Ven 17,00/17,50 | Braccini |
| Posturale 5 | 15..... | 24 lezioni | 170,00 Euro | Mer/Ven 17,50/18,40 | Orsini |
| Posturale 6 | 15..... | 24 lezioni | 170,00 Euro | Mer/Ven 18,40/19,30 | Orsini |
| Spinning 1 | 15..... | 24 lezioni | 110,00 Euro | Lun/Mer 19,10/20,00 | Magherini |
| Spinning 2 | 15..... | 24 lezioni | 110,00 Euro | Lun/Mer 20,00/20,50 | Magherini |
| Spinning 3 | 15..... | 24 lezioni | 110,00 Euro | Lun/Mer 18,20/19,10 | Magherini |
| Funzionale | 15..... | 24 lezioni | 110,00 Euro | Lun/Mer 16,50/17,50 | Giannetti |
| Stretching Passivo Individuale | Tutte le età | Su appuntamento presso la nostra segreteria mercoledì dalle 10,00 in poi costo 25,00 Euro a lezione + tessera Uisp (per chi ne è privo) | | | Angeli |

Palazzetto dello Sport : Body Line

| attività | Età | Durata | Costo | Giorni/orario | insegnante |
|--------------|--------|------------|-------------|-------------------------|------------------|
| Pot.Stret. A | 15.... | 36 lezioni | 95,00 Euro | Lun/Mer/Ven 13,15/14,15 | Giannetti/Sforza |
| Pot.Stret. G | 15.... | 36 lezioni | 95,00 Euro | Lun/Mer/Ven 14,15/15,15 | Giannetti/Sforza |
| | | | | | |
| Aerobic Gym | 15.... | 12 lezioni | 60,00 Euro | Sabato 11,00/11,50 | Saba |
| | | | | | |
| Posturale 11 | 15.... | 24 lezioni | 170,00 Euro | Mar/Gio 8,45/9,35 | Braccini |
| Posturale 7 | 15.... | 24 lezioni | 170,00 Euro | Mar/Gio 9,35/10,25 | Braccini |
| Posturale 8 | 15.... | 24 lezioni | 170,00 Euro | Mar/Gio 10,35/11,25 | Braccini |
| Posturale 9 | 15.... | 24 lezioni | 170,00 Euro | Mar/Gio 11,25/12,15 | Braccini |

Palazzetto dello Sport : Piano Gioco

| attività | Età | Durata | Costo | Giorni/orario | insegnante |
|----------|--------|------------|------------|---------------------|------------|
| Dolce A | 50.... | 24 lezioni | 95,00 Euro | Mar/Ven 9,00/10,25 | Terziani |
| Adulti A | 50.... | 24 lezioni | 95,00 Euro | Mar/Ven 9,00/10,25 | Angeli |
| Dolce B | 50.... | 24 lezioni | 80,00 Euro | Mar/Ven 10,25/11,20 | Terziani |
| Adulti C | 50.... | 24 lezioni | 80,00 Euro | Mar/Ven 10,25/11,20 | Angeli |

Abbonamenti + Sala attrezzi

| | | | | | |
|--------------------------------------|--------|----------------------------------|-------------|---|--|
| Abbonamento 6gg | 15... | 3 mesi | 145,00 Euro | Dal Lunedì al venerdì + sabato mattina (orari vedi Abbonamenti) | |
| Abbonamento 10 mesi | 15.... | Settembre/ Giugno | 390,00 Euro | Dal Lunedì al venerdì + sabato mattina (orari vedi Abbonamenti) | |
| Abbonamento Stagionale | 15.... | Settembre /a fine luglio 11 mesi | 420,00 Euro | Dal Lunedì al venerdì + sabato mattina (orari vedi Abbonamenti) | |
| Abbonamento Sala Attrezzi 10 mesi | 15.... | Settembre/ giugno | 350,00 Euro | Dal Lunedì al venerdì + sabato mattina (orari sala attrezzi) | |
| Abbonamento Sala Attrezzi Stagionale | | Settembre /a fine luglio 11 mesi | 390,00 Euro | Dal Lunedì al venerdì + sabato mattina (orari sala attrezzi) | |
| Sala Attrezzi Bisettimanale | 15.... | 12 settimane ciclo da 3 mesi | 120,00 Euro | 2 giorni a scelta + sab 10/13 dal lunedì al venerdì 9,00/22,00 | Braccini/Sforza Panichi/Ippoliti Meoli/Galeone |
| Sala Attrezzi Trisettimanale | 15.... | 12 settimane ciclo da tre mesi | 130,00 Euro | 3 giorni a scelta + sab 10/13 dal lunedì al venerdì 9,00/22,00 | Braccini/Sforza Panichi/Ippoliti Meoli/Galeone |
| | | | | | |
| | | | | | |

Understudio

| attività | Età | Durata | Costo | Giorni/orario | Insegnante |
|---------------|--------|------------|------------|---------------------|------------|
| Argento A | 60.... | 24 lezioni | 60,00 Euro | Lun/Gio 9,00/9,55 | Vezzosi |
| Argento C | 60.... | 24 lezioni | 60,00 Euro | Mar/Ven 9,00/9,55 | Vezzosi |
| Argento D | 60.... | 24 lezioni | 60,00 Euro | Mar/Ven 9,55/10,50 | Vezzosi |
| Dolce C | 50.... | 24 lezioni | 80,00 Euro | Lun/Gio 9,55/10,50 | Vezzosi |
| Dolce D | 50.... | 24 lezioni | 80,00 Euro | Lun/Gio 18,00/18,55 | Vezzosi |
| Dolce E | 50.... | 24 lezioni | 80,00 Euro | Lun/Gio 18,55/19,50 | Vezzosi |
| Dolce F | 50.... | 24 lezioni | 80,00 Euro | Lun/Gio 19,50/20,45 | Vezzosi |
| | | | | | |
| Ed,Corporea A | 50.... | 24 lezioni | 80,00 Euro | Lun/Gio 10,50/11,45 | Vezzosi |
| Ed.Corporea C | 50.... | 24 lezioni | 80,00 Euro | Lun/Gio 14,55/15,50 | Cancialli |
| | | | | | |
| AFA 8 | 60.... | 24 lezioni | 60,00 Euro | Mar/Ven 10,50/11,40 | Vezzosi |

Palestra Malmantile

| attività | Età | Durata | Costo | Giorni/orario | Insegnante |
|---------------------|--------|------------|-------------|---------------------|------------|
| AFA 10 | 60.... | 24 lezioni | 60,00 Euro | Mar/Ven 8,50/9,40 | Brusconi |
| Dolce 1 | 50.... | 24 lezioni | 80,00 Euro | Lun/gio 10,20/11,10 | Angeli |
| Corp.Libero 1 | 15... | 24 lezioni | 80,00 Euro | Lun/gio 9,30/10,20 | Angeli |
| Total Body + Stretc | 15.... | 24 lezioni | 110,00 Euro | Mar/Ven 12,40/14,00 | Villani |
| Pilates 1°Livello | 15.... | 24 lezioni | 110,00 Euro | Lun/gio 18,15/19,05 | Zecchi |
| Tonificazione 1 | 15.... | 24 lezioni | 100,00 Euro | Lun/gio 19,05/19,55 | Zecchi |
| Pilates 2°Livello | 15.... | 24 lezioni | 110,00 Euro | Lun/gio 19,55/20,45 | Zecchi |

Palestra Ginestra

| attività | Età | Durata | Costo | Giorni/orario | Insegnante |
|----------|--------|------------|------------|---------------------|------------|
| AFA 9 | 55.... | 24 lezioni | 60,00 Euro | Mar/Ven 10,00/10,50 | Brusconi |
| AFA 11 | 55.... | 24 lezioni | 60,00 Euro | Mar/Ven 10,50/11,40 | Brusconi |

Palestra SMAC

| | | | | | |
|----------------------|-----------|------------|------------|-----------------------|--------------------|
| Gioco Sport Primaria | 6/10 anni | 10 lezioni | 60,00 Euro | Lunedì 17,00/18,00 | Giannetti/ Vezzosi |
| Gioco Sport Infanzia | 4/5 anni | 10 lezioni | 60,00 Euro | Mercoledì 17,00/18,00 | Vezzosi/Giannetti |

Palestra Scuole Medie

| | | | | | |
|-----------------|--------|------------|------------|---------------------|-----------|
| Potenziamento A | 15.... | 24 lezioni | 85,00 Euro | Mar/Gio 18,30/19,30 | Giannelli |
| Potenziamento B | 15.... | 24 lezioni | 85,00 Euro | Mar/Gio 19,30/20/30 | Giannelli |

Attività per Abbonati 3 mesi o Stagionali

| Attività | Prenotazione | Limitazioni | Luogo | Orario | Insegnante |
|--------------------------------|--------------|-------------------------|--------------|----------------------------|-----------------------------------|
| Pilates D | no | Se ci sono posti liberi | ipercoop | Lun/Mer 16,00/16,50 | Giannetti |
| Pilates 3 | no | Se ci sono posti liberi | ipercoop | Lun/Mer 08,20/09,15 | Giannetti |
| Corp.Lib.Avanzato D | no | Se ci sono posti liberi | ipercoop | Lun/Gio 16,00/17,00 | Cancialli |
| Corp.Lib.Avanzato A | no | Se ci sono posti liberi | ipercoop | Lu/Me/Ve 09,00/10,00 | Sforza |
| Corp.Lib.Avanzato B | no | Se ci sono posti liberi | ipercoop | Mar/Gio 13,00/14,00 | Angeli |
| Corp.Lib.Avanzato E | no | Se ci sono posti liberi | ipercoop | Mar/Gio 10,00/11,00 | Giannetti |
| Total Body + stretching | no | Se ci sono posti liberi | Malmantile | Mar/ven 12,40/14,00 | Villani |
| G.A.G. 1 | no | Se ci sono posti liberi | ipercoop | Mar/Gio 20,10/21,00 | Brusconi |
| Funzionale | no | Se ci sono posti liberi | ipercoop | Lun/Mer 16,50/17,50 | Giannetti |
| Pot.Stret. A | no | Sempre | Palazzetto | Lun/Mer/Ven 13,00/14,00 | Giannetti |
| Pot.Stret. G | no | Sempre | Palazzetto | Lun/Mer/Ven 14,00/15,00 | Giannetti |
| Aerobic Gym | no | Sempre | Palazzetto | Sabato ore 11,00/11,50 | Saba |
| Potenz. Aerobico | no | Sempre | ipercoop | Lu/Me/Ve 13,00/14,00 | Angeli |
| Potenziam. A | no | Se ci sono posti liberi | Scuole medie | Mar/Gio 18,30/19,30 | Giannelli |
| Potenziam. B | no | Se ci sono posti liberi | Scuole medie | Mar/Gio 19,30/20,30 | Giannelli |
| Sala Attrezzi Bisettimanale | no | Sempre | Palazzetto | Mar/gio ore 9,00/22,00 | Braccini/ Sforza Panichi |
| Sala Attrezzi Trisettimanale | no | Sempre | Palazzetto | Lun/Mer/Ven ore 9,00/22,00 | Braccini/ Panichi Giannetti |
| Sala Attrezzi | no | Sempre | Palazzetto | Sabato 10,00/13,00 | |